



*Je suis ravie que vous vous intéressiez à avancer avec cette magnifique énergie qu'est le reiki, j'initie tous les degrés de 1 à 4. Les 3 premiers vous permettent d'accéder au rang de Maître Reiki et le 4ème, de Maître Enseignant Reiki, vous donnant la chance d'initier à votre tour.*

# INITIATION REIKI USUI DEGRÉ 1

## LES BASES DU REIKI - 1er degré (Shoden) - durée 1 jour

Le premier degré permet d'apprendre les bases du Reiki, c'est à dire tout ce qu'il est indispensable de connaître pour pouvoir commencer à pratiquer efficacement. Pour soi-même d'abord, puis pour les autres quand notre pratique devient plus fluide. Les différentes positions des mains pour effectuer les 3 soins de base sont donc enseignées pendant les deux journées consacrées à ce niveau.

Le fait de se donner du Reiki à soi-même d'abord n'est pas comme on pourrait le penser, une démarche égoïste. Au contraire, car comment imaginer que l'on pourra donner le meilleur du Reiki si on ne l'a pas d'abord expérimenté et reconnu en soi !

Ce premier degré comporte 4 rituels de transmission énergétique (ou initiations) par l'intermédiaire de symboles et de mantras, durant lesquels le Maître enseignant active en chacun des postulants sa capacité à ouvrir le canal de lumière qu'il représente, pour transmettre la Force de Vie Universelle.

Ces 4 initiations sont transmises individuellement à chaque postulant (et non en groupe) ce qui permet à chacun de les vivre à plusieurs niveaux.

### 3 TYPES DE SOINS SONT ENSEIGNES DANS CE DEGRE :

- L'auto traitement,
- Le soin rapide ou soin d'urgence,
- Le soin classique.

### PROGRAMME DU STAGE :

- 2 temps de méditation afin de connecter plus rapidement l'Energie de ce premier degré.
- 4 Initiations au premier degré de REIKI USUI
- L'origine du Reiki, son éthique,
- L'historique (Mikao Usui et ses disciples)
- Le symbole Reiki, comment le tracer,
- Les rituels d'initiation du 1er degré, leur portée et leur action,

Audrey BARBONNE - Maître Enseignant Reiki Usui – 10 rue des Narcisses – 17180 Périgny – SIRET  
81447737800032

06 17 63 35 21 – [www.audreybarbonne.com](http://www.audreybarbonne.com)



- Les connaissances de base, les cinq principes spirituels de Mikao Usui, les vertus de l'énergie utilisée dans le Reiki,
- Les Chakras et leur rapport avec le système endocrinien,
- La pratique du Reiki, les 3 types de soins (avec exercices pour chacun),
- Le déroulement de la séance, comment bien transmettre le Reiki,

Le premier niveau permet de canaliser et de transmettre par l'imposition des mains cette magnifique Energie d'Amour qu'est le Reiki.

### INITIATIONS AU REIKI

Un livret d'une quarantaine de pages vous est remis au début du stage afin de conserver une trace écrite des enseignements en y ajoutant vos notes si vous le souhaitez et un diplôme/certificat de stage attestant que vous avez reçu les enseignements du 1er degré du Reiki.

Ce certificat de stage respecte aussi votre liberté afin que vous puissiez recevoir l'initiation au degré suivant avec le maître de votre choix.

**\*Durée du stage :** 1 jour.

**\*Horaires :** 9h-13h/14h-18h environ (modulable selon vos obligations).

**\*Nombre de participants :** 1 à 3 personnes.

**\*Coût :** 250€ par personne (règlement le jour J).

**\*Lieu :** Périgny.

**\*Initiation à distance :** 200€ (règlement à l'inscription, un document d'une quarantaine de pages illustré est envoyé par mail et une prise de RV à distance est organisée pour la transmission des 4 initiations incluses dans ce degré).

Le 1er degré comprend l'apprentissage de 3 types de soins (l'auto traitement, le soin rapide et le soin normal), bien que cet apprentissage soit facilité par les photos et les descriptions incluses dans le document envoyé, je conseille néanmoins de vivre ce degré en direct si vous en avez la possibilité.)

A l'issue de l'étude de ce degré et après un entretien téléphonique permettant de vérifier vos connaissances, vous recevrez un diplôme/certificat de stage attestant que vous avez reçu l'initiation et l'enseignement de ce degré.