



*Je suis ravie que vous vous intéressiez à avancer avec cette magnifique énergie qu'est le reiki, j'initie tous les degrés de 1 à 4. Les 3 premiers vous permettent d'accéder au rang de Maître Reiki et le 4ème, de Maître Enseignant Reiki, vous donnant la chance d'initier à votre tour.*

## INITIATION REIKI USUI DEGRÉ 2

### APPROFONDISSEMENT DES BASES DU REIKI – 2ème degré (Okuden) - durée 1 jour

Le 2ème degré du Reiki est en quelque sorte le "couteau suisse" du Reiki car il offre une multitude d'utilisations possibles et la réponse à de nombreuses situations, tant au niveau de la santé que dans la vie quotidienne. Tous les enseignements de ce degré sont utiles pour nous-mêmes et pour toutes les personnes de notre entourage. Ce degré offre l'immense avantage de pouvoir travailler à distance, éventuellement en groupe et sur les mémoires, quelles qu'elles soient, avec une puissance renforcée. Précisons néanmoins que tout travail effectué pour quelqu'un doit être fait avec l'accord de la personne.

Au cours de ce degré, le postulant est initié à 3 Symboles et aux puissants mantras qui les activent. Le flux d'énergie de Vie s'amplifie pour résorber les blocages, ré-harmoniser l'être et permettre l'autoguérison à distance. L'initié élargit son champ d'intervention vers une dimension plus planétaire. Ces Clés favorisent la concentration de l'esprit du médiateur d'énergie et l'aident à canaliser l'émission du Reiki à distance, au-delà du temps et de l'espace et à en concentrer la puissance dans une séance de soin, qu'elle agisse sur le plan physique, le plan émotionnel, le plan mental ou le plan spirituel. Il n'y a là rien d'extraordinaire, mais une simple utilisation de principes universels.

Le premier niveau du Reiki visait à rétablir notre équilibre physique primaire et à éliminer les blocages énergétiques figés depuis longtemps en nous. Ce second niveau du Reiki Usui apporte un grand changement vibratoire et permet, grâce aux initiations et aux symboles, de travailler sur sa guérison intérieure et d'amplifier considérablement l'énergie lors des soins.

Le deuxième niveau correspond au plan mental. Le mental n'est libre de travailler et d'appréhender la réalité que si le corps est le plus sain possible. Le stress et les chocs émotionnels sont des facteurs qui peuvent engendrer divers troubles que l'on soigne souvent de la même façon que les problèmes physiques, ce qui ne fait que masquer la problématique réelle. Vu sous cet angle, soigner, c'est nier le Soi !

Ce deuxième niveau permet quant à lui de progresser vers une meilleure connaissance de soi et de

Audrey BARBONNE - Maître Enseignant Reiki Usui – 10 rue des Narcisses – 17180 Périgny – SIRET  
81447737800032

06 17 63 35 21 – [www.audreybarbonne.com](http://www.audreybarbonne.com)



susciter des guérisons plus profondes. Ce niveau est un don précieux du Reiki car durant le stage, trois des symboles que Mikao Usui a découverts durant ses méditations sur le mont Koriyama sont enseignés. Ces symboles et les Mantras qui les accompagnent, deviennent des éléments très importants des traitements car ils renforcent considérablement les acquis du premier degré, permettant un travail sur les mémoires et une action à distance.

Ce deuxième degré comporte 2 rituels de transmission énergétique (ou initiations) par l'intermédiaire de symboles et de mantras, durant lesquels le Maître enseignant active en chacun des postulants sa capacité à ouvrir le canal de lumière qu'il représente, pour transmettre la Force de Vie Universelle. Ces 2 initiations sont transmises individuellement et non en groupe ce qui permet à chacun de les vivre à plusieurs niveaux.

### PROGRAMME DU STAGE :

- Un temps de méditation afin de connecter plus amplement l'énergie du 2<sup>ème</sup> degré
- Rappel des pratiques du premier degré
- 2 Initiations au deuxième degré REIKI USUI
- Transmission des 3 Symboles Reiki (dont 1 sous 2 formes différentes) et des mantras associés.
- Comment renforcer, purifier et activer l'Énergie que nous transmettons
- Comment équilibrer les émotions, filtrer les vibrations et agir sur les mémoires
- Comment appeler l'Énergie pour oeuvrer hors du temps et de l'espace, à distance
- Exemple pratique en effectuant un soin à distance
- Conseils, exercices complémentaires et méditations à pratiquer chez soi

Le 2<sup>ème</sup> niveau permet de travailler sur les mémoires, d'accroître sa puissance de médiation et de la renforcer.

### INITIATIONS AU REIKI

Un livret d'une quarantaine de pages vous est remis au début du stage afin de conserver une trace écrite des enseignements en y ajoutant vos notes si vous le souhaitez et un diplôme/certificat de stage attestant que vous avez reçu les enseignements du 2<sup>ème</sup> degré du Reiki.

Ce certificat de stage respecte aussi votre liberté afin que vous puissiez recevoir l'initiation au degré suivant avec le maître de votre choix.

**\*Durée du stage :** 1 jour.

**\*Horaires :** 9h-13h/14h-18h environ (modulable selon vos obligations).

**\*Nombre de participants :** 1 à 3 personnes.

**\*Coût :** 350€ par personne (règlement le jour J).

**\*Lieu :** Périgny.

Audrey BARBONNE - Maître Enseignant Reiki Usui – 10 rue des Narcisses – 17180 Périgny – SIRET  
81447737800032

06 17 63 35 21 – [www.audreybarbonne.com](http://www.audreybarbonne.com)



**\*Initiation à distance** : 300€ (règlement à l'inscription, un document d'une quarantaine de pages illustré est envoyé par mail et une prise de RV à distance est organisée pour la transmission des 4 initiations incluses dans ce degré).

Le 2<sup>ème</sup> degré comprenant l'apprentissage de 3 symboles, peut être vécu à distance sans difficulté particulière. A l'issue de l'étude de ce degré et après un entretien téléphonique permettant de vérifier vos connaissances, vous recevrez un diplôme/certificat de stage attestant que vous avez reçu l'initiation et l'enseignement de ce degré